

Attività che riguardano la preparazione di cibi
(e che evocano dei movimenti)

<u>rompere con lame</u>	<u>cucinare sul fuoco</u>	<u>lavorare con ingredienti specifici</u>	<u>lavorare con liquidi</u>
tagliare affettare spezzettare sminuzzare tritare raschiare grattugiare pelare spellare	(far) cuocere (far) bollire (far) friggere (far) soffriggere lessare rosolare (far) insaporire (far) imbiondire (far) abbrustolire appassire	pepare salare regolare di sale ecc. condire infarinare imburrare oliare ungere farcire	bagnare spruzzare scolare sgocciolare strizzare asciugare lasciar marinare (far) evaporare (far) sciogliere
<u>rompere con altri strumenti</u>	<u>far cambiare la temperatura</u>	<u>far cambiare la forma</u>	<u>togliere lo sporco</u>
sbriciolare schacciare pestare spappolare setacciare	scaldare intiepidire raffreddare	stendere spianare tirare spalmare arrotolare ammucchiare	pulire lavare sciacquare